



fechas de la prehistoria del Deporte

Desde la aparición del hombre hasta el 3000 a.C.

Deportes de la prehistoria del deporte

Actividades físicas esenciales para la supervivencia Caza, pesca y guerra como principales formas de ejercicio.

habilidades que se desarrollaban e la época

Desarrollo de habilidades de resistencia, fuerza y agilidad.



la actividad física era esencial para la supervivencia, destacando la caza, la pesca y la guerra. Estas actividades desarrollaban resistencia, fuerza, agilidad, coordinación, tácticas estratégicas y las fechas fueron Desde la aparición del hombre hasta el 3000 a.C. ¿de época del deporte era ?.

PREHISTORIA DEL DEPORTE